



KOFFIEPAUZE = GOED VOOR DE GEZONDHEID EN CREATIVITEIT

MENSEN HEBBEN EEN BEPERKTE AANDACHTSSPANNE: WE HEBBEN DUS REGELMATIG NOOD AAN KLEINE PAUZES OM ONS HOOFD LEEG TE MAKEN EN MET HERNIEUWDE ENERGIE TERUG AAN DE SLAG TE KUNNEN GAAN. EEN KOFFIEPAUZE BLIJKT DE IDEALE INVULLING VAN DEZE KORTE "BREAK": VEELAL GEBEURT KOFFIE DRINKEN SAMEN MET EEN AANTAL COLLEGA'S. DIT SOCIAAL CONTACT ZORGT NIET ALLEEN VOOR HERNIEUWDE ENERGIE, MAAR STIMULEERT OOK DE CREATIVITEIT. BOVENDIEN IS SOCIAAL CONTACT OOK EEN EFFECTIEVE MANIER OM STOOM AF TE BLAZEN EN ZO DE NEGATIEVE GEVOLGEN VAN STRESS TEGEN TE GAAN.

HEEL WAT REDENEN DUS, OM DIE GEZAMENLIJKE KOFFIEPAUZE OPNIEUW IN TE VOEREN!