



DE TAARTOEFENING

DEZE OEFENING KAN JE HELPEN OM TE ONTDEKKEN HOEVEEL BELANG JE AAN DE VERSCHILLENDE DOMEINEN IN JE LEVEN HECHT, EN HOEVEEL TIJD JE OOK EFFECTIEF BESTEEDT AAN DEZE VERSCHILLENDE DOMEINEN. TEKEN OP EEN BLAD PAPIER EEN CIRKEL. DIT STAAT VOOR 100% VAN JOUW TIJD. VERDEEL DE CIRKEL NU NAARGELANG JOUW IDEALE SITUATIE: HOEVEEL PROCENT VAN JOUW TIJD WIL JIJ LIEFST VAN AL AAN JE WERK BESTEDEN, EN HOEVEEL PROCENT AAN JE GEZIN, HOEVEEL PROCENT AAN JE HOBBY, ...

WANNEER JE DEZE OEFENING GEDAAN HEBT, TEKEN DAN NOG EEN CIRKEL EN DOE DE OEFENING OPNEIUV, MAAR TEKEN DEZE KEER DE SITUATIE ZOALS ZE ECHT IS. LEG DAARNA BEIDE CIRKELS NAAST ELKAAR: IS ER EEN GROOT VERSCHIL? HOE VOEL JE JE DAARBIJ? ZIJN ER ZAKEN DIE JE KAN DOEN OM DIT VERSCHIL TE VERKLEINEN?