



DE GEWOONTES VAN MENSEN MET EEN GESLAAGDE WORK-LIFE BALANS

DE IDEALE BALANS IS VOOR IEDEREEN ANDERS. ER ZIJN ECHTER EEN AANTAL ZAKEN DIE WE TERUG VINDEN BIJ ALLE WERKNEMERS DIE TEVREDEN ZIJN MET HUN SPECIFIEKE WERK-PRIVÉ BALANS:

- ZE COMMUNICEREN DUIDELIJK EN VAAK OVER WAT ZE WILLEN, EN OOK OVER WAT ZE NIET WILLEN. ZE SIGNALEREN HET OP TIJD AAN HUN LEIDINGGEVENDE EN COLLEGA'S, MAAR OOK AAN HUN PARTNER EN ANDERE BELANGRIJKE PERSONEN, WANNEER ZE OVER HUN GRENZEN GAAN.
- ZE BOUWEN EEN STERK NETWERK OP: MENSEN MET EEN GOEDE BALANS KUNNEN MEESTAL OOK REKENEN OP EEN STERKE ACHTERBAN DIE HEN HELPT OM DOOR MOEILIJKE TIJDEN TE KOMEN. ZE GEVEN OM DE MENSEN IN HUN OMGEVING EN STAAN OOK ALTIJD KLAAR OM ANDEREN TE HELPEN. BOVENDIEN ZIEN WE DAT MENSEN DIE EEN GESLAAGDE BALANS HEBBEN GECREËERD, VAAK HEEL VEEL VERSCHILLENDE INTERESSES EN CONTACTEN HEBBEN.
- ZE PLANNEN HUN TIJD BEWUST IN. MENSEN MET EEN GOEDE BALANS WACHTEN NIET ZOMAAR AF OM TE ZIEN HOEVEEL TIJD ER NA HET WERK OVER BLIJFT VOOR FAMILIE EN VRIENDEN. ZE BESLISSSEN OP VOORHAND HOEVEEL TIJD ZE IN DEZE DOMEINEN WILLEN INVESTEREN, EN HOUDEN ZICH HIER DAN OOK AAN. HEB JE HET GEVOEL DAT JE VAAK OVERWERKT, MAAR JE JE HIER NIET GOED BIJ VOELT? EEN OPLOSSING KAN ZIJN OM JE AAN TE SLUITEN BIJ EEN SPORT- OF ANDERE VERENIGING: JE HEBT OP EEN AANTAL AVONDEN DAN EEN GOEDE REDEN OM WEG TE GAAN VAN HET WERK, ÉN JE BOUWT AAN EEN UITGEBREID SOCIAAL NETWERK.