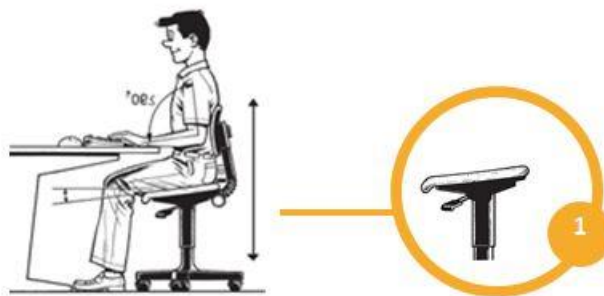




GOED ZITTEN IN VIER STAPPEN

1. DE ZITTING IN DE HOOGTE

- ELLEBOOGHOEK: GELIJK AAN OF MEER DAN 90° WANNEER JE VOORARMEN OP DE TAFEL RUSTEN. JE SCHOUDERS HANGEN ONTSPANNEN NAAST HET LICHAAM.
- BOVENBENEN: GELIJK AAN OF MEER DAN 90° TEN OVERSTAAN VAN JE ROMP, JE VOETEN RAKEN DE GROND.



2. DE ZITTING IN DE DIEPTE

- 4 VINGERS TUSSEN DE KNEIHLTE EN DE VOORSTE RAND VAN DE ZIT



3. DE RUGLEUNING IN DE HOOGTE

- DE RUGLEUNING STEUNT TER HOOGTE VAN DE KROMMING VAN DE LAGE RUG (TER HOOGTE VAN DE BROEKSRIEM).



4. DE RUGLEUNING IN WEERSTAND

- BIJ EEN DYNAMISCHE STOEL IS HET BELANGRIJK DE INSTELBAARHEID VAN DE ZIT EN DE KANTELDRUK VAN DE RUGLEUNING TE REGENEN: DE WEERSTAND HANGT AF VAN HET LICHAAMSGEWICHT (DE RUGLEUNING STEUNT MAAR VERGT GEEN INSPANNING OM NAAR ACHTER TE KANTELEN). INDIEN JE NAAR BOVEN KIJKT ZOU DE STOEL NAAR ACHTEREN MOETEN KANTELEN. INDIEN JE TERUG VOORWAARTS KIJKT ZOU DE STOEL NAAR VOOR MOETEN KANTELEN.
- BLOKKEER DE RUGLEUNING NIET!

