



BOEKEN OM BIJ TE ONTSPANNEN

- SLAPELOOSHEID, INGRID VERBEEK & MERIJN VAN DE LAAR. BOHN STAFLEU VAN LOGHUM, 2015, ISBN13: 9789036807548
- BETER SLAPEN DOE JE ZELF, JEAN-LUC MOMMAERTS. LANNOO, 2001, 120 P., ISBN13: 9789020943146
- LEER TE ONTSPANNEN, MIKE GEORGE. UITGEVERIJ LIBRERO, 2005, 159 P., ISBN13: 9789057645259
- OFFICE YOGA, EENVOUDIGE OEFENINGEN VOOR DRUK BEZETTE MENSEN, DARRIN ZEER. UITGEVERIJ DELTAS, 2005, 93 P. ISBN13: 9789044708042
- DE KRACHT VAN ADEMHALEN, SARADANANDA, UITGEVERIJ LIBRERO, 2011, ISBN13: 9789057648595

